



## Letní tréninkový kemp dorostu Modřice 2026

Český nohejbalový svaz ve spolupráci s městem Modřice a Městským nohejbalovým klubem Modřice pořádá tréninkový kemp pro hráče věkové kategorie DOROST.



### Místo konání:

Areál Městské haly Modřice, Benešova 274 Modřice, mapy: <https://bit.ly/32VcK55>



### Datum kempu:

12. – 17. 07. 2026



### Informace:

K dispozici budou tři antukové kurty (v případě nepřízně počasí tři palubovky v hale), běžecký ovál, hřiště s povrchem umělá tráva, work-outové hřiště, Zrcadlový sál, meeting room.

V případě příznivého počasí bude organizován výlet do nedalekého biotopového koupaliště.

Stravování v restauraci Sokec zahrnuje večeři v první den kempu, od pondělí do čtvrtka snídani, oběd, večeři, 2 x svačinu a pitný režim a v pátek snídani.

Ubytování od neděle večer do pátku ráno v rámci Městské haly Modřice na vícelůžkových pokojích.

Doprava individuální.



## Trenéři:

**Marek Líbal (hlavní trenér kempu), Ondřej Pachman a Lukáš Tolar.**

Během kempu se do tréninku zapojí také hráči modřického A týmu (Pospíšil, Rosenberk atd.) v rámci procvičování konkrétních nohejbalových dovedností.



## Harmonogram kempu:

- 1) 12. 7. 2026 od 14:00 h příjezd, prezentace, ubytování, rozdělení hráčů do tréninkových skupin, organizační meeting, hra na kurtech
- 2) 13. 07. 2026 rozcvička, trénink nohejbalových dovedností, kompenzační a protahovací cvičení
- 3) 14. 07. 2026 rozcvička, trénink nohejbalových dovedností, kompenzační a protahovací cvičení
- 4) 15. 07. 2026 rozcvička, trénink nohejbalových dovedností, kompenzační a protahovací cvičení
- 5) 16. 07. 2026 modelové týmové zápasy
- 6) 17. 07. 2026 snídaně, odjezd  
*(program může být upraven dle aktuálních potřeb či počasí)*



## Věková kategorie:

Kemp je určen pouze pro hráče kategorie DOROST, tj. hráče ročníků narození 2007 až 2010



## Kapacita kempu:

Bude přijato maximálně 27 hráčů, kteří budou rozděleni do tři tréninkových skupin po 9 hráčích



**Cena kempu: 6.000 Kč** na 1 hráče zahrnuje pronájem sportoviště, trenéry, ubytování, stravování, pitný režim, sportovní pomůcky

**Přihlášky na kemp:** pomocí přihláškového formuláře



## Kontakt a informace:

**Petr Jahoda**

Český nohejbalový svaz

Komise mládeže

Email: [jahoda.petr@email.cz](mailto:jahoda.petr@email.cz)

tel. 603 808 048